

E-learning : Prévention des risques liés à l'activité physique : gestes et postures (industrie)

Ref. **GP@02-1**
Durée : 0.1 jour(s) / 0.5 heures

✓ Pré-requis :

Pré-requis ordinateur - communs

JavaScript: Activé sur le navigateur
Mémoire1: Go minimum
Résolution affichage: 1024x768 minimum
Diffusion du son: Carte son et enceintes (ou casque)
Bande passante: Requis : 1 Mbps et au-dessus

Cas d'utilisation :

Entre 500 Kbps et 1 Mbps : rares latences
Entre 250 et 500 Kbps : latences possibles sur les vidéos
En dessous de 250 Kbps : latences régulières
En dessous de 100 Kbps et réseau cellulaire : Bureau Veritas ne garantit pas le bon fonctionnement des modules.

👤 Personnes concernées :

Personne acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonome...) ;
A toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

➔ Objectifs :

Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;
Connaître les risques principaux au poste de travail ;
Appliquer les principes de manutention manuelle.

📄 Programme :

Chapitre 1 : Accidents du travail et maladies professionnelles

Accidents de travail
Maladies professionnelles

Chapitre 2 : Le corps humain et les pathologies

Anatomie
Les pathologies liées à la colonne vertébrale
Quels sont les effets sur la santé ?

Chapitre 3 : Les principes de manutention manuelle

Préparation d'une manutention manuelle
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

📖 Démarche pédagogique :

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, photographies... Des tests de positionnement, des synthèses et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

✓ Evaluation et validation :

Un quizz final de validation des connaissances est proposé à l'apprenant.
En cas de réussite à cette évaluation finale un certificat de réussite est délivré à l'apprenant.