

**E-learning : Prévention des risques liés à l'activité physique : gestes et postures (industrie)**

Ref. **GP@02-1**  
Durée : 0.1 jour(s) / 0.5 heures

## Pré-requis :

### **Prérequis ordinateur - communs**

JavaScript: Activé sur le navigateur  
Mémoire1: Go minimum  
Résolution affichage: 1024x768 minimum  
Diffusion du son: Carte son et enceintes (ou casque)  
Bande passante: Requis : 1 Mbps et au-dessus

Cas d'utilisation :

Entre 500 Kbps et 1 Mbps : rares latences  
Entre 250 et 500 Kbps : latences possibles sur les vidéos  
En dessous de 250 Kbps : latences régulières  
En dessous de 100 Kbps et réseau cellulaire : Bureau Veritas ne garantit pas le bon fonctionnement des modules.

## Personnes concernées :

Personne acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonome...) ;  
A toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

## Objectifs :

Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;  
Connaître les risques principaux au poste de travail ;  
Appliquer les principes de manutention manuelle.

## Programme :

### **Chapitre 1 : Accidents du travail et maladies professionnelles**

Accidents de travail  
Maladies professionnelles

### **Chapitre 2 : Le corps humain et les pathologies**

Anatomie  
Les pathologies liées à la colonne vertébrale  
Quels sont les effets sur la santé ?

### **Chapitre 3 : Les principes de manutention manuelle**

Préparation d'une manutention manuelle  
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Démarche pédagogique :

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, photographies... Des tests de positionnement, des synthèses et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

## Evaluation et validation :

---

Un quizz final de validation des connaissances est proposé à l'apprenant.  
En cas de réussite à cette évaluation finale un certificat de réussite est délivré à l'apprenant.