

## Formation Autorisation de Conduite - Chariots élévateurs 1, 3, 5 - Débutant

Ref. **LV R489 C135-4**  
Durée : 2.0 jour(s) / 14.0 heures  
Formacode : 31768

Formation selon la nouvelle recommandation Cnamt R489

### **Avertissement :**

Le client s'engage à mettre à disposition pour les mises en situations pratiques :

- un ou des chariots gerbeur de catégories correspondant aux prestations retenues,
- une aire d'évolution sécurisée intérieure et / ou extérieure balisée, adaptée aux exercices de gerbages, stockages...
- des matériels et équipements conformes à la réglementation en vigueur et dûment vérifiés, notamment par la présentation du carnet de maintenance ou équivalent et du registre des Vérifications.

### **Modalités d'accès**

- Avoir 18 ans révolus
- Etre médicalement apte à la conduite
- Etre obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI) : tenue de travail, gants et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de ce stage

### **Pré-requis :**

Maîtrise orale et écrite de la langue française

### **Personnes concernées :**

Personne débutante devant obtenir son autorisation de conduite chariot automoteur C1 ou C3 ou C5

### **Objectifs :**

- Identifier la réglementation applicable à la conduite des chariots élévateurs de catégories 1,3 et 5
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation, le gerbage, le stockage et déstockage d'un palettier

### **Programme :**

#### **Enseignement théorique :**

- Aspects réglementaires, recommandation R 489 de la Cnamt

- Connaissance et technologie des chariots automoteurs à conducteur porté
  - Règles de conduite et utilisation en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté
  - Instructions de sécurité à respecter sur le site (PdP, règles de conduite...)
  - Etude des lieux
- Mise en situation pratique sur votre site** (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :
- Vérification et opération de maintenance des chariots automoteurs
  - Circulation avec un chariot
  - Opérations de prise et fin de poste
  - Vérifications d'adéquation du chariot
  - Plaque de charge et stabilité frontale du chariot
  - Circulation sur un plan incliné
  - Prise et dépose d'une charge au sol
  - Gerbage et dégerbage en pile
  - Stockage et déstockage dans un palettier
  - Equipements spécifiques ( éperon, pince à balle, presseur...)



## Démarche pédagogique :

Formation axée sur la mise en pratique en conditions réelles de l'enseignement théorique dispensé.

### Méthodes pédagogiques

- affirmative par exposé
- active avec des études de cas et des mises en situations réelles

### Participants

- maximum 4 participants si plusieurs catégories d'équipements (exemple : C1 et C3)
- maximum 6 participants si une seule catégorie d'équipement

### La formation est animée par un formateur

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas Exploitation
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné



## Evaluation et validation :

Evaluation formative avec des mises en situations pratiques.  
Evaluation sommative avec un QCM suivi d'une évaluation pratique.

Délivrance d'un titre autorisation de conduite prérenseigné.



## Le + :

Formation réalisée sur votre site et adaptée aux opérations, consignes et aux équipements couramment utilisés de votre établissement.