

Sensibilisation des collaborateurs à la prévention des risques psychosociaux (RPS) au travail

Ref. **RPS S 01-1**
Durée : 0.5 jour(s) / 3.5 heures
Formacode : 42876

Comprendre les différents facteurs de risques psychosociaux au travail, les mécanismes de leur apparition et les différentes stratégies de prévention associées

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Personnes concernées :

Tous collaborateurs de l'entreprise

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'apparition des RPS,
- Etre en mesure d'adopter les premiers réflexes de prévention

Programme :

Les RPS, stress... de quoi s'agit-il?

- 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux
- Définitions du stress
- Pathologies liées au stress
- Epuisement professionnel
- Autres situations : violences externes et internes, harcèlement moral, harcèlement sexuel

Aspects réglementaires et juridiques

La prévention :

- Les doctrines de prévention
- Les acteurs de la prévention et leurs sphères d'action
- Agir à son niveau, au quotidien

Démarche pédagogique :

Démarche participative et active
Activités pédagogiques en sous-groupe

La formation est animée par un formateur :

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné



Evaluation et validation :

Evaluation finale et délivrance d'une attestation de formation