

## Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur

Ref. **SST S01-1**  
Durée : 0.5 jour(s) / 3.5 heures

### ✓ Pré-requis :

Aucun prérequis est nécessaire pour suivre cette formation

### 👤 Personnes concernées :

Toute personne étant amenée à alerter les secours et gérer la victime en attendant les secours

### ➔ Objectifs :

Citer correctement un message d'alerte aux secours externes  
Appliquer les moyens de secours lors d'un arrêt cardio-respiratoire.  
Appliquer les gestes qui sauvent (arrêt hémorragie et RCP / mise en œuvre du défibrillateur)

### 📄 Programme :

- Protéger son intervention de façon adaptée
- Examiner la victime et déceler les signes de détresses vitales
- Réaliser une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :
  - Arrêter un saignement abondant, surveiller la victime et gérer toute évolution de la situation
  - Réaliser un massage cardiaque et des insufflations efficaces
  - Mettre en œuvre une défibrillation automatisée externe (DAE)

### 📋 Démarche pédagogique :

- Alternance d'exposés théoriques, d'études de situations et partage d'expériences, d'exercices pratiques d'apprentissage des gestes et de mises en situations.
- Ressources multimédias, mannequins (adulte, enfant, bébé) et défibrillateur d'entraînement
- Matériels et maquillage de mise en situations

#### La formation est animée par un formateur :

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas et certifié par l'INRS (formateur SST)
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné

### ✓ Evaluation et validation :

---

Evaluation formative réalisée par le formateur tout au long de la formation.  
Evaluation sommative faite sur QCM et une mise en situation