

Manutentions Manuelles - Gestes et Postures de travail

Ref. **TMS S O-1**
Durée : 0.5 jour(s) / 3.5 heures

Avertissement :

Une sensibilisation de même nature existe sous un format d'une journée, animable uniquement en intra-entreprise (référéncée TMS S O-2). Elle est précédée d'une phase préparatoire (0,5j) permettant au formateur de visiter les postes de travail, procéder à des prises de photos, de vidéos, en fonction des activités pédagogiques retenues et ainsi adapter et personnaliser le contenu et le support de formation.

Pré-requis :

Aucun pré-requis nécessaire

Personnes concernées :

L'ensemble du personnel des entreprises, notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

Objectifs :

Connaître les techniques, théoriques et pratiques, de manutention manuelle
Savoir appliquer les bons gestes et bonnes postures à son poste

Programme :

Accidents de manipulation et de transport manuel du site ou de l'entreprise
Risques pour la santé des salariés
Seuils d'exposition réglementaires et normatifs
Principes de sécurité physique
Principes d'économie d'effort
Exercices pratiques
Les bonnes pratiques à appliquer (ex : échauffements / étirements en milieu professionnel, ...)

Démarche pédagogique :

Démarche participative et active

Exercices pratiques et mises en situations des stagiaires en salle et/ou sur les postes de travail même (avec des charges, des matériels et des outils utilisés au poste de travail)

La formation est animée par un formateur :

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné



Evaluation et validation :

Evaluation finale et délivrance d'une attestation de formation